LO SPORT COME STILE DI VITA PER UNA VITA CON STILE

di Paolo Laguardia





Tarantino e sporivo da sempre
Direttore Sportivo della PGS locale.
Medaglia di Bronzo CONI per Meriti Sportivi

Noi vecchia scuola, quella della strada, lo sport lo intendiamo come quel momento che ti rilassa che ti fa stare bene con te stesso e con chi condivide con te l'esperienza di quel momento. Quando da ragazzini ci radunavamo per "giocare" allo sport eravamo tutti euforici, eccitati per come doveva proseguire la giornata incuranti delle teste e gambe rotte delle cadute delle spinte, era il primo vero approccio al sano agonismo... altro che tornei! Alla fine malconci ma contenti tutti insieme si discuteva del cosa del come del perché si continuava a ridere e scherzare insieme, anche con gli amici del momento, era quello il nostro Terzo Tempo.

Tutti noi sappiamo i benefici che lo sport porta alla salute, alla mente, ma pochi fanno caso a quanto lo sport ti aiuti nella vita, nelle relazioni, ti stimola a stare in mezzo alla gente, a socializzare, ad integrare. Quando questo lo fai per passione lo sport nella tua vita diventa uno stile di vita, accompagnandoti in una vita con stile.

Lo SPORT è stato questo per me, uno stile di vita!

Purtroppo, ho dovuto abbandonare gli studi molto giovane, la vita non era tutta rose e fiori ai miei tempi, ma non ho mai abbandonato questa passione che ancor oggi ho per lo sport. Non essendomi potuto impegnare a livello agonistico in nessuno dei tanti sport praticati, mi sono indirizzato verso l'insegnamento anzi meglio dire verso la conoscenza e la tanto citata promozione sportiva.

Quella promozione sportiva tanto decantata ma poco coltivata dalle Federazioni che protendono i loro sforzi verso altre mete, più ambite, non considerando che maggiore è la promozione territoriale maggiore è il bacino di utenza maggiore sono le possibilità delle Federazioni di ambire a risultati di prestigio.

Questa promozione si basa tutto su quei pochi che hanno fatto dello sport la loro passione ed è grazie a questi uomini di sport che "nonostante" tutto le Federazioni possono essere presenti sul territorio.

Nella mia vita lo sport è stata parte integrante ma con un percorso parallelo a quello prettamente fisico in quanto il lavoro, la formazione di una famiglia e tanti altri ostacoli che ti si presentano non mi hanno permesso di farlo come io avrei voluto! Ma non lo ho mai abbandonato anzi l'ho coltivato accumulando esperienza restando sempre informato sperimentando sempre in prima persona e quando 20anni fa mi ci sono potuto dedicare appieno mi sono dato anima e corpo.

Li è uscito fuori il mio stile di vita da amante dello sport.

La passione sport possiamo considerarla come una "malattia buona" ti contagia e tu cerchi di trasmettere questo virus buono a chi ti sta intorno è così che ho fatto! In quasi 20 anni ho creato una Società l'ho indirizzata allo sport prediligendo quelli più bistrattati ma meritevoli di attenzione e sono riuscito a farli conoscere a migliaia e migliaia di ragazzini che ora sono meno ignoranti nella materia dello Sport.

Lo sport nella vita mi ha sempre accompagnato ed aiutato, mi ha permesso di conoscere persone meravigliose, di conoscere altre realtà, di conoscere la multietnicità cosa difficile da fare senza l'aiuto dello sport, di conoscere i veri problemi della disabilità... la nostra... nell'affrontare chi è diversamente abile, mi ha aiutato a combattere contro l'ottusità di chi considera lo sport come fonte di guadagno facile, di toccar con mano i problemi delle scuole e delle strutture sportive, ma principalmente ed è la cosa che più adoro mi ha permesso di essere a contatto costante con tanti ragazzi dai più piccoli ai più grandi questo mi ha aiutato a ritardare la mia di vecchiaia, quella mentale.

La cosa più difficile di chi fa dello sport il suo stile di vita è insegnare in comunità che vive di mono sportività, dove ti sembra di essere il Don Chisciotte di turno che combatte contro i mulini a vento.

Ma quale grande gratificazione quando camminando ti senti chiamare "mister", ti giri, un ragazzino o una ragazzina ti salta addosso e ti abbraccia, tu non ricordi ne sono passati tanti ma loro no... loro non ti hanno dimenticato, questo vuol dire che hai lavorato bene che hai insegnato loro qualcosa che sei rimasto nei loro ricordi allora speri che il tuo stile di vita possa essere anche il loro e li lasci andare quasi commosso ma con più volontà di continuare la tua vita con lo sport nel cuore.